

Как устроить Новогодний праздник в семье с ребенком до 1 года - рекомендации молодым мамам



Поздравляем! Вашу семью, где в году уходящем уже случилось самое главное Чудо - рождение малыша, ожидает первый большой зимний праздник - **Новый Год!**

Как подготовиться к нему так, чтобы довольными остались и взрослые, и дети?

Надеемся, что **несколько простых советов помогут Вам устроить незабываемую встречу Нового Года для всей семьи.**

1. Пока дети маленькие, используйте время детского сна для подготовки к торжеству: **заранее, частями уберите квартиру.**



2. Нарядите ёлочку. В доме, где появился малыш, предпочтительнее искусственная ель не очень большого размера. Можно поставить ее на стол или тумбу, так ребенку до 1 года будет гораздо удобнее у Вас на руках рассматривать мерцающие огоньки и яркие игрушки.



3. **Подумайте о безопасности.** Если Ваш малыш уже самостоятельно ползает, встает на ножки, или уже ходит, необходимо **надежно закрепить ёлку во избежание её падения.**
4. **Стеклянные ёлочные игрушки** замените на легкие и не менее красивые **пластмассовые.**



5. **Откажитесь от горящих свечей,** даже, если Вы считаете это очень романтичным. Здоровье малыша и **противопожарная безопасность жилища** в праздничные дни - превыше всего!



6. Подумайте, в каком наряде Вы хотели бы встретить Праздник? Не забывайте, что пока Ваш ребенок - маленький, есть риск непоправимо испортить Ваше самое любимое платье.



7. Можно купить или сшить самостоятельно **нарядный передник**, напоминающий о Новом Годе, украсить его яркими аппликациями и смело считать его частью Вашего праздничного туалета:-)



8. Сшейте сами или купите **детский карнавальный костюмчик**. Устройте **фотосессию с малышом!** Эти милые фотографии станут приятным украшением Вашего семейного альбома.





9. Продумайте заранее праздничное меню! Пусть это будут легкие в приготовлении и полезные блюда. Если Ваш малыш находится на грудном вскармливании, не забывайте об аллергенах, содержащихся во многих "Новогодних" напитках, закусках и блюдах. **Помните, здоровье Вашего ребенка - в Ваших руках!**



10. Всё, что возможно, например, овощи для любимого всеми "Оливье", отварите или запеките за день до торжества. И тогда 31 декабря Вам останется лишь нарезать салаты и разогреть горячее.

11. Подумайте о доступном возрасту развлечении для ребенка. Конечно, смысл Праздника, будет ему еще не очень понятен, но даже малыши с удовольствием примут участие в небольшом домашнем "представлении" у ёлочки.



12. Не забывайте о "режимных" моментах! Ваша праздничная импровизация не должна длиться больше 10-15 минут. Наблюдайте за реакцией малыша: улыбка, смех, "гуление", протянутые для исследования новых предметов ручки - признак активности и желания пообщаться еще немного. Рассеянное внимание, зевота, "капризы" - значит, пора либо менять вид игровой деятельности, либо пришло время для кормления и сна.

13. Позаботьтесь о возможности полноценного отдыха для себя и малыша в Новогоднюю ночь.

Сон

- Здоровый сон – это залог здоровья и успехов в карьере, а его отсутствие является верной гарантией снижения трудоспособности и возникновения различных заболеваний.



Помните, что теперь Вы - МАМА,
и впереди Вашу семью ждут еще много лет совместного празднования
Нового Года.

С ПРАЗДНИКОМ!

*Фотографии взяты из открытых электронных источников и выложены на сайте
для некоммерческого использования!*

Материал подготовлен социальным педагогом О.П. Зеленовой.